

¿Cuál es la importancia de la sílice en la arenisca azulada?

La sílice es un mineral común en todo lo que nos rodea, como la arena, la gravilla y los ladrillos. Normalmente no es peligrosa.

Se convierte en un riesgo para la salud cuando se pulveriza, está presente en el aire y se inspira.

Al inspirar polvo de arenisca azulada (sílice) se puede formar tejido cicatrizante en sus pulmones con el tiempo, causando disnea grave, discapacidad y enfermedades mortales.

El polvo se puede propagar de sus ropas y cuerpo a su vehículo y casa, y puede poner a los miembros de su familia u otros miembros del hogar en riesgo.

Aunque no tenga síntomas, sus pulmones podrían estar dañados.

Si corta arenisca azulada o ha sido expuesto al polvo de sílice, es importante que se proteja de más exposiciones y que hable de sus exposiciones pasadas con su médico.

HealthWorks es el programa de servicios de salud en el trabajo de la Bassett Healthcare Network.

HealthWorks ha estado ofreciendo servicios de salud laboral de alta calidad a los trabajadores del centro del estado de Nueva York. Nuestra plantilla cuenta con personal de experiencia reconocida en salud laboral.

Los servicios de HealthWorks son económicos y se han perfeccionado a lo largo de años de experiencia y la práctica basada en la evidencia. Hemos ayudado a empresas de todos los tamaños con éxito: desde aquellas que contaban con tan sólo cinco empleados a sociedades multinacionales.

Nuestra experiencia reconocida, competencia y fiabilidad en los servicios de salud laboral son inigualables en la región del centro del estado de Nueva York.



Bassett Healthcare Network
HealthWorks

Dirección física:

**6160 State Highway 28
Fly Creek, NY 13337**

Dirección postal:

**One Atwell Road
Cooperstown, NY 13326**

(607) 547- 7014 ext. 1

www.bassetthealthworks.org

**CANTEROS DE
ARENISCA
AZULADA**



Proteja sus pulmones

**PROTEJA SU VIDA
PROTEJA A SU FAMILIA**

del polvo de sílice

Cuando se corta, se rompe, se aplasta, se perfora o se tritura la arenisca azulada, se liberan al aire pequeñas partículas de polvo. Estas partículas contienen sílice cristalina, que puede ser peligrosa y causar enfermedades graves en el pulmón al ser expuesto a niveles altos o durante largo tiempo. Estas partículas son al menos 100 veces más pequeñas que la arena común. Son tan pequeñas que no las puede ver con iluminación normal.

Las partículas de polvo de la arenisca azulada llegan fácilmente a la parte baja de los pulmones. No se disuelven. Se quedan en los pulmones. El polvo de sílice puede ser mortal cuando se inspira a lo largo del tiempo.

De todas las piedras que tienen sílice, la arenisca azul es una de las peores.

CONTENIDO DE SÍLICE CRISTALINA APROXIMADO	
Encimera de piedra reconstituida	90%
Arenisca azulada y otras areniscas	70-90%
Concreto/mortero	25-70%
Azulejo	30-45%
Granito	20-45%
Pizarra	20-40%
Ladrillo	Hasta 30%
Caliza	2%
Mármol	2%

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?

Muchos factores juegan un papel en cuánto a quién puede desarrollar silicosis crónica, incluyendo:

- La cantidad y tipo de polvo inspirado
- La cantidad de sílice cristalina libre en el polvo
- Fumar

SILICOSIS

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Con el tiempo se puede formar tejido cicatrizante en los pulmones. Los síntomas pueden no desarrollarse hasta muchos años después de la exposición.

Los síntomas pueden incluir:

- Tos crónica
- Dificultad al respirar, respiración sibilante o ruidos crepitantes en los pulmones
- Fatiga
- Pérdida de peso
- Dolor en el pecho



Podría no tener ningún síntoma de partículas de sílice en sus pulmones todavía. Se puede ver con una radiografía de los pulmones. Cuénteles a su médico que es un cantero de arenisca azulada y comparta sus preocupaciones.

¿POR QUÉ IMPORTA?

Inspirar polvo de sílice puede producir:

- Silicosis, una enfermedad seria y permanente de los pulmones que puede causar disnea grave, discapacidad y muerte temprana
- Cáncer de pulmón
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Enfermedad del riñón
- Enfermedades autoinmunes

Cortando la arenisca azulada

Minimizando el riesgo

EN EL TRABAJO Y EN CASA

El cortado/aserrado en húmedo ayuda a reducir la exposición al polvo, previniendo que muchas partículas pasen al aire.



Intente producir la menor cantidad de polvo posible. Mantenga la cabeza fuera del polvo cuando corte arenisca azulada. Trabaje en contra del viento.

Use una máscara N95 o KN95 que se ajuste y se selle a su cara. Puede reducir el polvo que llega a sus pulmones. AFÉITSE el día que vaya a usar la máscara. Si no el polvo entrará en la máscara.



Suéñese la nariz al final del día: si ve polvo en el pañuelo, necesita cambiar la manera en la que trabaja. (¡Imagine todas las pequeñas partículas que llegaron a sus pulmones!)

Si fuma, hable con su médico sobre estrategias para dejarlo. Los canteros de arenisca azulada que fuman son más propensos a desarrollar silicosis además de cáncer de pulmón y EPOC.

El polvo de la arenisca azulada puede contaminar sus ropas y su vehículo. Para prevenir la exposición de otros, quítese la ropa y los zapatos de trabajo antes de entrar en los espacios habitables o vehículos que comparte.