

# Manténgase Sano Trabajando con Animales

Arte y Diseño: Salvador Sáenz Color y asistencia de arte: Uriel Sáenz  
Para acceder a una versión electrónica gratuita de este material, visite [www.nycamh.org](http://www.nycamh.org)  
Fondos proporcionados por NYS Department of Labor Occupational Safety & Health training program

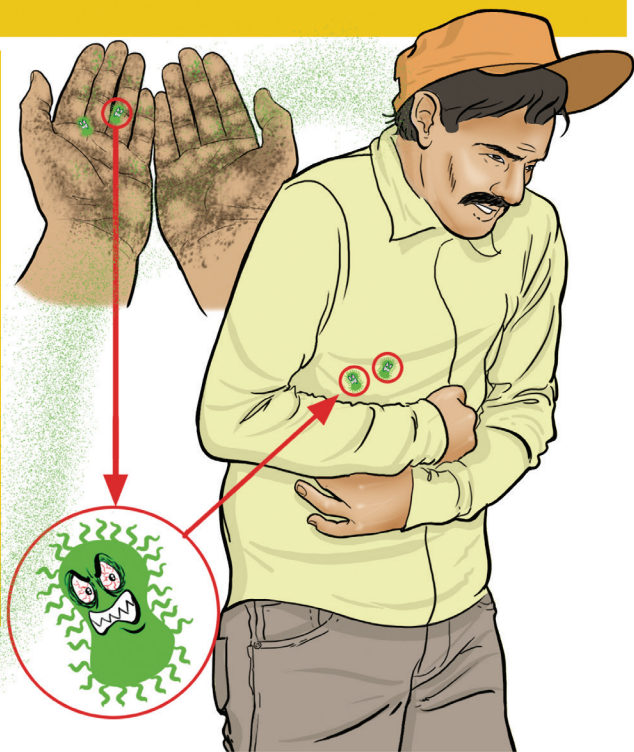


Bassett Healthcare Network  
New York Center for Agricultural Medicine and Health

## Higiene para la salud



- Los gérmenes se esparcen fácilmente en la granja
- Las vacas y los trabajadores se pueden enfermar
- Dígame al supervisor si tiene vómito o diarrea



## Lávese bien antes de comer, cocinar, o tocar a su familia o hijos



Lávese con jabón y agua para matar los gérmenes

20 segundos



## Lave las botas después del trabajo



## Lave la ropa de trabajo por separado



## Báñese de inmediato llegando del trabajo

