

# Protección Auditiva

Arte y Diseño: Salvador Sáenz Color y asistencia de arte: Uriel Sáenz  
Para acceder a una versión electrónica gratuita de este material, visite [www.nycamh.org](http://www.nycamh.org)  
El financiamiento para la producción de este material fue proporcionado  
por NY State Occupational Health Clinic Network



Bassett Healthcare Network  
New York Center for Agricultural  
Medicine and Health

## Los ruidos fuertes pueden causar pérdida auditiva. La sordera es permanente. ¡Protéjase!



**Especialmente cuando esté operando maquinaria en el rancho, debe usar protección de los oídos.**

**SÍNTOMAS DE PÉRDIDA AUDITIVA:**

Zumbido en los oídos      Dolor      Problemas para escuchar a otras personas y a si mismo hablando

**CÓMO USAR LOS TAPONES DE LOS OÍDOS:**

- Apriete y enrolle el tapón entre las yemas de los dedos.
- Jale la oreja hacia arriba e inserte el tapón.
- Mantenga el dedo en el tapón hasta que se expanda (30 segundos).