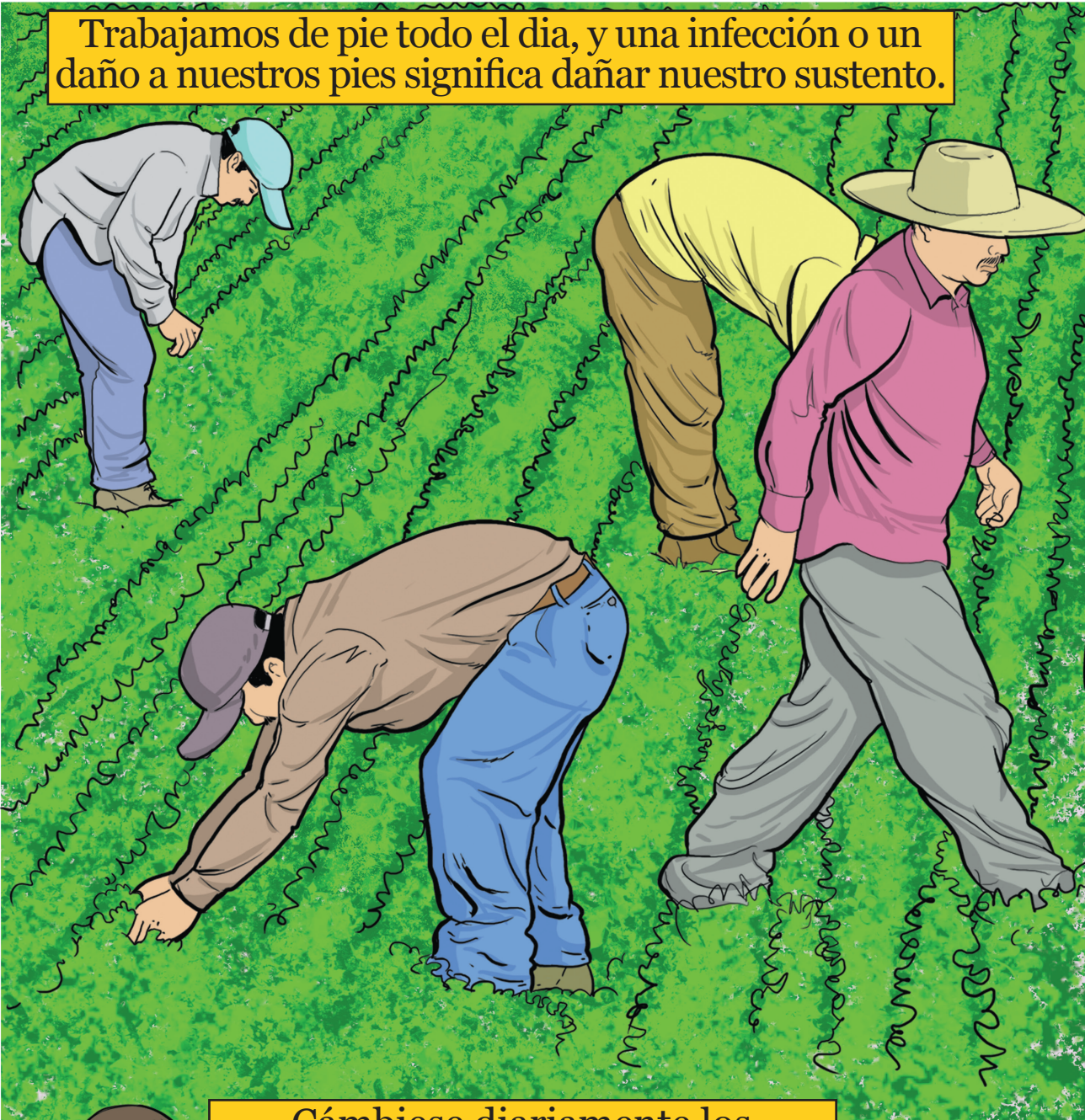


Cuidado de los Pies

Arte y Diseño: Salvador Sáenz Color y asistencia de arte: Uriel Sáenz
Para acceder a una versión electrónica gratuita de este material, visite www.nycamh.org
El financiamiento para la producción de este material fue proporcionado por NY State Occupational Health Clinic Network

NYCAMH 
New York Center for Agricultural
Medicine and Health

Trabajamos de pie todo el día, y una infección o un daño a nuestros pies significa dañar nuestro sustento.



Use calzado que mantenga sus pies secos, eso le ayudará a prevenir el pie de atleta.



Cámbiese diariamente los calcetines y lave muy bien sus pies con un estropajo, agua y jabón.



Si acaso padece de pie de atleta puede conseguir medicamento en pomada, aerosol o talco para tratarlo. Lo consigue en la farmacia o supermercado.

El talco en los zapatos le ayuda a mantener los pies secos.

